ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

8	2	2025	al	28	2	2025

2.2. Nombre del encuentro: Vive la música, Desafiandote, Club de lectura, Celebraciones especiales, Taller Ocupacional.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer la interacción social de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María teniendo en cuenta sus gustos e intereses por medio de actividades culturales, artísticas, lúdico recreativas y de estimulación cognitiva que promuevan el mantenimiento de sus habilidades.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
* Promover la participación de las personas mayores en actividades de recreación, esparcimiento y socialización por medio de la música y danza, a la vez que se favorece la interaccion y vínculos afectivos entre pares.
** Promover el mantenimiento de habilidades y nivel de interaccion de las personas mayores por medio de la participación en actividades lúdico recreativas, culturales, de artes plásticas y literatura.
*** Promover el disfrute y gozo de las personas mayores mediante la conmemoración de festividades en la comunidad de cuidado y actividades extramurales de arte y cultura.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de febrero se realizaron las siguientes actividades:
	08/02/2025: **Vive la música - Karaoke:** actividad que se desarolla en el horario de 09:40 a 10:40 am, Se desarrolla encuentro en el salón de actividades, se hace uso del televisor, equipo de sonido y micrófono, se invita a las personas mayores a participar, se hace encuadre de la activdad y se realizan ejericios de estiramiento y movimiento corporal.
	14/02/2025: **Desafiándote:** actividad que se desarolla en el horario 9:40 a 10:40 am. Actividad que se desarrolla en la zona verde, se organizan los materiales a utilizar: equipo de sonido, micrófono, pesas, balones y palos de madera. Se convoca a las personas mayores, se hacen los traslados a las personas que lo necesitan, se hace el encuadre de la actividad y se explica el paso a paso, se cuenta con el apoyo de dos profesionales y dos talleristas.
	19/02/2025: **Club de lectura - Prensa:** actividad que se desarolla en el horario 10:00 a 11:30 am. Actividad que se desarrolla con la totalidad de personas mayores que estaban en el hogar, se realiza encuadre de la actividad, se explica los tiempos en los que se va a dividir la sesión.
	24/02/2025: **Celebraciones especiales - Cumpleaños:** actividad que se desarolla en el horario 09:30 a 11:30 am.
	En el mes de marzo se realizó la celebración de cumpleaños con la temática de San Valentín en el siguiente orden del día: se organizó y adecuó el espacio en la zona verde, se decoró acorde a la temática, se convocó y traslado a las personas mayores a la zona verde; para esta actividad de conto con el acompañamiento de los estudiantes del Colegio Mayor Creativista.
	Taller Ocupacional: actividad que se desarolla en las siguientes fechas 3/4/13/18/20/21/24/26/27/28. Previo al inicio de la actividad se organizan los espacios con los materiales y equipos necesarios, se convoca a las personas mayores de manera individualizada, se brinda acompañamiento para desplazarse a los diferentes espacios.
	08/02/2025: Vive la música - Karaoke:
	Se conitnua con una activida de ritmo con el cuerpo siguiendo el sonido de una canción, palmada y golpe en las piernas, se hace de modo espejo para que las personas mayores pueden seguir la secuencia. Posteriormente, se realizó actividad de Karaoke primero a nivel individual, las personas mayores solicitaron las canciones que querían cantar, después se hicieron unas interpretaciones grupales, con la mayoría de los asistentes con canciones conocidas por las personas mayores. Algunas

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	hicieron uso del micrófono, otras lo hicieron desde su espacio. Las demás personas iban animando a los intérpretes, otros solo se vincularon como observadores. **14/02/2025: Desafiándote:** Se hacen ejercicios de calentamiento, se divide el grupo en dos partes, a los del lado derecho se les entrega pesas, lado izquierdo balones, se van dando secuencialmente las instrucciones de movimientos, se van haciendo series de 20, se motiva a las personas mayores a seguir el ritmo del movimiento al ritmo de la música y del conteo. Una vez finalizadas las series se hace cambio de elementos, los derechos quedan con balones y los del lado izquierdo con pesas y se repite la secuencia. **19/02/2025: Club de lectura:** Se inicia con la lectura global de tres noticias 2 nacionales y 1 internacional del periodico del dia, durante la lectura se van haciendo comentarios que permitan que las personas mayores comprendan con mayor facilidad los eventos o situaciones, las personas mayores también van dando información o conectando con otras noticas del pasado. Al final algunos dan opiniones o expresan análisis de lo escuchado, posteriormente se realiza una actividad de escucha con un audiocuento corto, se reproduce el sonido mientras las personas mayores van siguiendo el hilo de la historia, al final se hacen preguntas sobre esta. **24/02/2025: Celebraciones especiales - Cumpleaños:** Se hizo la bienvenida y presentación al grupo, se hizo el llamado a las personas mayores que cumplieron año en el mes de marzo, siendo ellos: Martha Sierra, Emilia Lopera, Hernando Ramírez, Juan Manuel Torres, Paulino Gutiérrez, Belisario Patarroyo y Jesús Calderón y se pasaron al frente en la mesa de los festejados. Los niños del colegio Creativista pasaron saludando a cada una de las personas mayores puesto a puesto y luego realizaron las presentaciones de baile que traían . preparadas, con apoyo de las profesoras encargadas del grupo les cantan el cumpleaños y les ofrecen un compartir traído por ellos, lo cual fue acompañado por los Cupcakes y jugo para la celebración especial. Se ameniza la actividad con música alegre. **Taller Ocupacional:** Durante el mes de febrero se desarrolló el taller ocupacional, se motivó a las personas mayores a vincularse a estos encuentros, según lo referenciado por las personas mayores en las mesas de trabajo, les gustaría continuar con estos espacios artísticos, donde aprenden a realizar diversas manualidades, se organizó junto con ellos los horarios y se presentaron algunos proyectos que se tienen planeados. Se asignaron tareas según el nivel de funcionalidad, intereses y habilidades de las personas mayores; el taller tiene tareas de diferentes niveles de complejidad que se ajustan a las características de la población. Primero se inicia organizando el espacio, se trasladan los materiales, y las personas mayores, se ambienta el lugar con música de interés. Durante todo el tiempo del taller las personas cuentan con el apoyo y supervisión de las talleristas, las cuales dan las instrucciones para el desarrollo de los proyectos. Estos trabajos productivos benefician el rol activo, las habilidades y capacidades de las personas mayores. Durante el mes de febrero las actividades del taller estuvieron divididas en 2 partes, en los primeros se terminaron actividades de coloreado y en la segunda se empiezan las actividades de arte country con el lijado de las siguientes piezas: casa para huevos, bandejas medianas, porta retratos, dispensador de toallas, porta llaves, cofre, porta huevos y servilleteros.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**08/02/2025: Vive la música - Karaoke:** Para finalizar se pusieron videos de canciones solicitadas por las personas mayores, disfrutaron de la música, compartieron con sus pares y cuidadores, unos expresaron anécdotas de su vida que les recordaban algunas de las canciones. **14/02/2025: Desafiándote:** Para finalizar se hace un ejercicio con palos de madera, en esta oportunidad todos tienen el mismo elemento, se hacen movimientos más suaves con una intensidad baja. Se recogen los elementos y se cierra con un estiramiento en dirección céfalo-caudal. **19/02/2025: Club de lectura:** Para finalizar la actividad se reparten los periódicos a las personas mayores interesadas en leer las noticias, se apoya a las personas mayores que por problemas visuales no pueden leer. Algunas personas leen para otros compañeros o comparten opciones sobre las lecturas, lo que beneficia la interacción. **24/02/2025: Celebraciones especiales - Cumpleaños:** Para cerrar la celebración se invita a las personas mayores festejadas a romper la piñata, se pone la canción y brinda apoyo a las personas mayores que requieren la ayuda con el palo. La actividad finaliza con éxito, se deja el espacio organizado. **Taller Ocupacional** Al momento del cierre se les recuerda a las personas mayores recoger el material entregado y dejar organizado su puesto de trabajo.

3.4.RECURSOS

Materiales	Recursos Humanos
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional

Portatil	Fisioterapeuta
Hojas impresas	
Tijeras	
Decoración de cumpleaños	
Colbon	
Memoria USB	
Colores, marcadores	
Material reciclable	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

08/02/2025: Vive la música - Karaoke:

En la actividad se vincularon 45 personas mayores, todos disfrutaron de la música, la mayoría solicito canciones de su interés, 10 personas se animaron a cantar solas en el karaoke, cuando fue grupal la mayoría de los asistentes participo con las canciones que se sabían, la mayoría logra seguir las indicaciones, se animan a cantar para sus demás compañeros y comparten sus gustos musicales y experiencias.

14/02/2025: Desafiándote:

En la actividad participaron 47 personas mayores, las cuales lograron seguir las indicaciones, realizaron los ejercicios motores finos y gruesos propuestos por el profesional, se mantuvieron con buena disposición, compartieron ejercicios con otros pares, lograron seguir las secuencias manteniendo un ritmo grupal.

19/02/2025: Club de lectura:

A la actividad asistieron 94 personas mayores, de las cuales 47 estuvieron atentas a la lectura, siguiendo la secuencia de la noticia, respondiendo a preguntas sencillas o respondiendo por medio de gestos con sí o no a las preguntas que se realizaban, escucharon el audiocuento y aproximadamente 12 personas mayores leyeron por su cuenta el periódico. Las personas mayores muestran interés por estar actualizados de las noticias, la mayoría de asistentes estuvieron atentos a las lecturas y algunos leyeron de manera individual los periódicos, participaron dando su opinión al finalizar la actividad.

24/02/2025: Celebraciones especiales - Cumpleaños:

A la actividad se vincularon 95 personas mayores, pasaron un rato divertido, compartieron con pares, cuidadores y estudiantes invitados, disfrutaron de los bailes, mostraron buena disposición para compartir e interactuar con los estudiantes, manifestaron que le gusto las actividades, los cumpleañeros estuvieron conmovidos y se mostraron contentos con la celebración.

Taller Ocupacional:

En este mes se contó con la participación de 20 personas mayores en los talleres ocupacionales, se evidencia la buena disposición, recuerdan los tiempos establecidos para el taller, son cuidadosos con los materiales y herramientas y están motivados a desarrollar los proyectos; están dispuestos a trabajar siguiendo las indicaciones de las talleristas. Para este mes las personas que han tenido asistencia permanente, son: Martha Ramirez, Consuelo Pulgarin, Blanca Herrera, Silverio Castiblanco, Ana Celia Guerrero, Gabriel Salamanca, Rosa María Mesa, Liria Barreiro, Luis Eduardo Alvarez, Silvia Marroquin, Luis Antonio Garcia, Luz Miryam Luque, Maria Ninfa Suarez, Pedro Macana. Asistencia intermitente, Cecilia Garnica, Ubaldina Fraccica, Martha Sierra. Por medio del taller se favorecen las habilidades cognitivas de atención, memoria de trabajo, secuencia, planeación, seguimiento instruccional, solución de problemas y habilidades motoras finas.

Vive la música - Karaoke	
ANA MARIA NINFA SUAREZ C.C. 20066872	Ana maria
Desafiándote	
JAIME CHAVISTAD C.C 808870	NO Firma
Club de lectura	
ANA SILVIA MARROQUIN C.C. 41313301	ana Silvia Marroquin
Celebraciones especiales - Cumpleaños	
MARTHA MYRIAM SIERRA C.C 53905446	NO Firma
Taller Ocupacional	
UBALDINA FRACICA C.C 23539588	Ubaldina Fra

Fecha de evaluación del encuentro: 28/02/2025

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara

Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena Hna. Anabelly Cadena

LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

08/02/2025 Vive la música - Karaoke:



14/02/2025 Desafiándote:



19/02/2025 Club lectura:



24/02/2025 Celebraciones especiales:





Taller Ocupacional:







